

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.



*Зачисляя*



ШКОЛА		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				ОТД/КОРП		ДЕНЬ		1		
прием пищи	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4				
	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1				
	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0				
обед	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15	52,8	1,1	2,9	5,6				
	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8				
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2				
	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	55	42,6	0,0	0,0	10,7				
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	81,6	2,6	0,4	17,0				
		ХЛЕБ	40	3		4,0	2,4	26,3				
полдник	421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1				
ИТОГО				203,76								
ШКОЛА												
		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день					
прием пищи		блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
			250	39	369,0	6,0	6,1	27,8				
		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
		ЧАЙ С САХАРОМ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	10	8	75	0,1	8,3	0,1				
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0				
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7				
		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8				
		СУП ГОРОХОВЫЙ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2				
		БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	27	215,0	6,4	2,9	40,9				
обед	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7				
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
		ХЛЕБ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
	421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1				
ИТОГО				229,8								